



# ¿QUÉ NECESITA SABER SOBRE LA ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS (COVID-19)?

## ¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)?

La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria que se transmite de persona a persona. El virus que causa el COVID-19 es un nuevo coronavirus que se identificó por primera vez durante la investigación de un brote epidémico en Wuhan (China).

## ¿LAS PERSONAS EN LOS ESTADOS UNIDOS PUEDEN CONTAGIARSE CON EL COVID-19?

Sí. El COVID-19 se está transmitiendo de persona a persona en algunas partes de los Estados Unidos. El riesgo de infección con el COVID-19 es mayor para las personas que están en contacto cercano con alguien que se sabe que tiene COVID-19. Otras personas con riesgo alto de infección son aquellas que viven, o han estado recientemente, en un área de propagación del COVID-19.

## ¿CÓMO SE PROPAGA EL COVID-19?

El virus que causa el COVID-19 provino probablemente de una fuente animal, pero ahora se está transmitiendo de persona a persona. Se considera que el virus se transmite principalmente entre personas que están en contacto cercano (aproximadamente a 6 pies) a través de las gotitas respiratorias que una persona infectada expulsa al toser o estornudar. También es probable que una persona se contagie el COVID-19 si toca una superficie o un objeto que tenga el virus y luego se toca la boca, la nariz o posiblemente los ojos, pero no se considera que esta sea la principal forma de propagación del virus.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL COVID-19?

Los pacientes con el COVID-19 han tenido una enfermedad respiratoria leve a grave con los siguientes síntomas:

- fiebre (mayor a 100.4 °F)
- tos
- falta de aliento

## ¿CUÁLES SON LAS COMPLICACIONES GRAVES DE ESTE VIRUS?

Algunos pacientes presentan neumonía en ambos pulmones, insuficiencia multiorgánica y, en algunos casos, pueden morir.

## ¿CÓMO PUEDO AYUDAR A PROTEGERME?

Las personas pueden ayudar a protegerse de la enfermedad respiratoria con acciones preventivas diarias.

- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca sin haberse lavado las manos antes.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Utilice un gel desinfectante para las manos a base de alcohol que contenga al menos un 60 % de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.

## PARA EVITAR QUE LA ENFERMEDAD RESPIRATORIA SE TRANSMITA A OTROS, SI USTED ESTÁ ENFERMO DEBE:

- Quedarse en su casa.
- Cubrirse el rostro con un pañuelo descartable cuando tosa o estornude y luego tirarlo a la basura.
- Limpiar y desinfectar objetos o superficies que se toquen con frecuencia.

## ¿HAY UNA VACUNA?

No existe actualmente ninguna vacuna contra el COVID-19. La mejor forma de prevenir una infección es tomar las medidas preventivas diarias, como evitar el contacto cercano con personas infectadas y lavarse las manos con frecuencia.

## ¿HAY ALGÚN TRATAMIENTO?

No existe ningún tratamiento antiviral específico para el COVID-19. Las personas con el COVID-19 pueden solicitar atención médica para aliviar los síntomas.

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN:

[www.confluencehealth.org](http://www.confluencehealth.org)  
[www.cdc.gov/COVID19](http://www.cdc.gov/COVID19)





# ¿QUÉ DEBO HACER SI TENGO LA ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS (COVID-19)?

## **NO SALGA DE SU CASA, EXCEPTO PARA IR AL MÉDICO**

Debe limitar las actividades fuera de su casa, excepto para ir al médico. No vaya a trabajar, a la escuela ni a los espacios públicos.

## **ÁÍSELE DE OTRAS PERSONAS Y ANIMALES EN SU HOGAR**

**Personas:** En la medida que sea posible, debería estar en una habitación específica, separado de las demás personas en su hogar. Además, debería utilizar un baño separado, si es posible.

**Animales:** No toque mascotas u otros animales si está enfermo.

## **LLAME ANTES DE IR AL MÉDICO**

Si tiene una cita médica, llame a su proveedor de atención médica y avísele que tiene el COVID-19. Esto ayudará a que en el consultorio de su proveedor médico se tomen medidas para evitar que otras personas se infecten con la enfermedad o se expongan a ella.

## **UTILICE UNA MASCARILLA**

Debe usar una mascarilla cuando esté con otras personas (por ejemplo, al compartir una habitación o un vehículo) o con mascotas y antes de ingresar al consultorio de su proveedor médico. Si no puede usar una mascarilla (por ejemplo, porque le produce dificultad para respirar), las personas que viven con usted no deben estar en la misma habitación que usted o deben usar una mascarilla al entrar en su habitación.

## **CÚBRASE EL ROSTRO CUANDO TOSA O ESTORNUDE**

Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo descartable cuando tosa o estornude. Tire los pañuelos en un recipiente de basura con bolsa; lávese las manos inmediatamente con agua y jabón durante al menos 20 segundos o límpielas con gel desinfectante a base de alcohol que contenga al menos un 60 % de alcohol, cubriendo toda la superficie de las manos y frotándolas hasta que las sienta secas. Si las manos están visiblemente sucias, es preferible que use agua y jabón.

Evite compartir artículos domésticos. No comparta platos, vasos, tazas, cubiertos, toallas ni ropa de cama con otras personas o mascotas en su hogar. Después de utilizar estos artículos, deben lavarse completamente con agua y jabón.

## **LÁVESE LAS MANOS CON FRECUENCIA**

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, límpiense las manos con gel desinfectante a base de alcohol que contenga al menos un 60 % de alcohol, cubriendo toda la superficie de las manos y frotándolas hasta que las sienta secas. Si las manos están visiblemente sucias, es preferible que use agua y jabón. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca sin haberse lavado las manos antes.

## **LIMPIE LAS SUPERFICIES DE “ALTO CONTACTO” TODOS LOS DÍAS**

Las superficies de alto contacto incluyen los mostradores, las mesas, los mangos de las puertas, los artefactos del baño, los inodoros, los teléfonos, las tabletas y las mesas de noche. Limpie, además, toda superficie que pueda tener sangre, materia fecal o líquidos corporales. Utilice limpiadores en aerosol o toallitas, de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta. Las etiquetas contienen instrucciones para un uso seguro y eficaz del producto de limpieza, incluyendo las precauciones que debe tener cuando lo aplica, tales como el uso de guantes y asegurarse de que haya una buena ventilación mientras usa el producto.

## **CONTROLE SUS SÍNTOMAS**

Solicite asistencia médica si nota que su enfermedad empeora (por ejemplo, si tiene dificultad para respirar). Antes de solicitar asistencia, llame a su proveedor de atención médica y dígame que tiene, o que lo están analizando por, el COVID-19. Póngase una mascarilla antes de entrar a las instalaciones. Esto ayudará a que en el consultorio de su proveedor médico se tomen medidas para evitar que otras personas se infecten con la enfermedad o se expongan a ella. Si tiene una emergencia médica y necesita llamar al 911, informe al personal de asistencia telefónica que tiene, o que lo están analizando por, el COVID-19. Si es posible, póngase una mascarilla antes de que llegue el servicio de emergencia médica.

## **INTERRUPCIÓN DEL AISLAMIENTO EN EL HOGAR**

Los pacientes con el COVID-19 confirmado deben continuar con las precauciones de aislamiento en el hogar hasta que se considere que el riesgo de transmisión secundaria a otras personas es bajo. La decisión de interrumpir el aislamiento en el hogar debe hacerse basándose en cada caso en particular, en consulta con los proveedores de atención médica.

## **PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN:**

[www.confluencehealth.org](http://www.confluencehealth.org)  
[www.cdc.gov/COVID19](http://www.cdc.gov/COVID19)

