



HEART ATTACKS AND STROKES DON'T STOP DURING A PANDEMIC

It's normal to have concerns about the coronavirus (COVID-19) and it's important to seek emergency care when you need it!

HOSPITALS HAVE SAFETY MEASURES TO PROTECT YOU FROM INFECTION

DON'T IGNORE HEART ATTACK AND STROKE SYMPTOMS. GETTING CARE IS CRITICAL.

KNOW THE WARNING SIGNS AND CALL 911

HEART ATTACK



STROKE

TIME IS MUSCLE

Know the signs of a heart attack!



CHEST PAIN/DISCOMFORT

Uncomfortable pressure, squeezing, fullness or pain in the center of your chest that lasts more than a few minutes, or goes away and comes back.



PAIN OR DISCOMFORT IN ONE OR BOTH ARMS, THE BACK, NECK, SHOULDER, JAW OR STOMACH.



SHORTNESS OF BREATH

With or without chest discomfort.



***OTHER SIGNS (Less common)**

Breaking out in a cold sweat, nausea/vomiting, lightheadedness, indigestion or unexplained extreme tiredness/ fatigue.



***Certain factors increase the likelihood of other less common warning signs: women, older age, diabetic.**

References: (Canto et al 2000)

BE FAST

Know the signs of a stroke!



BALANCE

Sudden loss of balance



EYES

Sudden loss or change in vision



FACE

Sudden weakness or droop in face



ARMS

Sudden weakness or numbness in arms or legs



SPEECH

Sudden slurred speech, trouble speaking or difficulty understanding speech



TIME

Time to call 9-1-1! Note the time symptoms first started, if possible.



Don't delay routine care. You may be able to get advice over the telephone or use telehealth for a virtual visit. Call your doctor if you have questions or think you need a health visit.

Even during a pandemic, we are here for YOU!

#BetterTogether #WeAreInThisTogether

For more information about how Confluence Health is keeping you safe during the COVID-19 Pandemic visit:

confluencehealth.org



LOS ATAQUES CARDÍACOS Y LOS DERRAMES CEREBRALES NO SE DETIENEN DURANTE UNA PANDEMIA

¡Es normal tener preocupaciones sobre el coronavirus (COVID -19) y es importante buscar atención de emergencia cuando lo necesite!

LOS HOSPITALES TIENEN MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA PROTEGERLO DE INFECCIONES

NO IGNORE LOS SÍNTOMAS DE ATAQUE CARDÍACO Y DERRAMES CEREBRALES. RECIBIR ATENCIÓN ES CRÍTICO.

CONOZCA LAS SEÑALES DE ADVERTENCIA Y LLAME AL 911

ATAQUE CARDÍACO



DERRAME CEREBRAL

TIEMPO ES MÚSCULO

¡Conozca los signos de un ataque cardíaco!



DOLOR DE PECHO / MOLESTIA

Presión incómoda, opresión, saciedad o dolor en el centro del pecho que dura más de unos minutos, o desaparece y vuelve.



DOLOR O INCOMODIDAD EN UNO O AMBOS BRAZOS, LA ESPALDA, EL CUELLO, EL HOMBRO, LA QUIJADA O EL ESTÓMAGO.



FALTA DE ALIENTO

Con o sin molestias en el pecho.



*OTROS SIGNOS (Poco común)

Sudor frío repentino, náuseas, vómitos, aturdimiento, indigestión o cansancio, fatiga extrema inexplicable.



***Ciertos factores aumentan la probabilidad de otros signos de advertencia menos comunes: mujeres, mayor edad, diabéticos.**

Referencias: (Canto et al 2000)

SEA RÁPIDO

¡Conozca los signos de un derrame cerebral!



EQUILIBRIO

Pérdida repentina de equilibrio.



OJOS

Pérdida o cambio repentino en la visión.



CARA

Debilidad súbita o caída en la cara.



BRAZOS

Debilidad o entumecimiento repentino en brazos o piernas



HABLA

Balbuceo repentino, dificultad para hablar o dificultad para entender el habla.



HORA

¡Hora de llamar al 9-1-1! Tenga en cuenta la hora en que comenzaron los síntomas, si es posible.



No retrase la atención de rutina. Es posible que pueda obtener asesoramiento por teléfono o usar telesalud para una visita virtual. Llame a su médico si tiene preguntas o cree que necesita una visita de salud.

Incluso durante una pandemia, ¡estamos aquí para USTED!

#BetterTogether #WeAreInThisTogether

Para obtener más información sobre cómo Confluence Health le mantiene a salvo durante la visita de la pandemia COVID-19: confluencehealth.org