

PRECAUCIONES ESPECIALES

✓ Sírvase informar al médico antes del examen si:

- toma anticoagulantes o tiene hemofilia
- tiene un marcapasos
- utiliza un electroestimulador neuromuscular transcutáneo

Si tiene miastenia grave, deberá preguntarle a su médico si debe tomar medicamentos como Mestinon o no, antes del examen.

RESULTADOS DEL EXAMEN

Cuando finalice el examen, el médico especialista en electrodiagnóstico analizará los resultados y los informará al médico que lo envió a realizarse las pruebas.

El médico que lo recomendó utilizará los resultados de la prueba para su decisión sobre el manejo adecuado.

Este folleto no sustituye una conversación informada entre un paciente y su médico acerca del examen.

NOMBRE		
USTED TIENE UNA CITA CON		
DÍA	FECHA	HORA

Si tiene un copago, deberá pagarlo en el momento del servicio. Gracias.

Si tiene alguna pregunta, se le responderá en el momento de su examen, o puede llamar a:



Confluence Health Hospital
1st floor Neurology Department
1201 S. Miller St.
Wenatchee, WA 98801

(509) 433-3290

Form 40237s 5/23



MEDICINA DE ELECTRODIAGNÓSTICO

**Estudios sobre
conducción nerviosa**

EMG (electromiografía)

Potenciales evocados

**EEG
(electroencefalograma)**

*Un folleto informativo para pacientes
que se van a someter a Pruebas Médicas
de Electrodiagnóstico*

¿QUÉ ES LA MEDICINA DE ELECTRODIAGNÓSTICO?

Un examen médico por electrodiagnóstico puede ser útil para evaluar las causas de entumecimiento, hormigueo, convulsiones, dolor, debilidad, fatiga y calambres musculares.

Se utilizan varios tipos de pruebas para estudiar el funcionamiento del cerebro, los nervios y los músculos. Estos incluyen:

- Estudios de conducción nerviosa (NCV)
- Electromiografía con aguja (EMG)
- Potenciales evocados (VER)
- Electroencefalogramas (EEG)

Un médico especialista en electrodiagnóstico recibe capacitación especial en procedimientos de medicina por electrodiagnóstico. El conocimiento y especialización obtenidos de dicha capacitación médica especializada aumentan la capacidad del médico para manejar diagnósticos diferenciales apropiados para el planeamiento y realización del examen por electrodiagnóstico. La especialización le permite al médico asistir a los médicos que recomiendan pacientes a establecer diagnósticos, determinar pronósticos y asistir en el manejo correcto.

El examen toma entre 20 y 60 minutos. No existen restricciones en la actividad antes ni después de las pruebas y no quedan efectos duraderos.

ESTUDIOS DE CONDUCCIÓN NERVIOSA (NCV)

Los NCV demuestran qué tan bien viajan las señales a lo largo de un nervio y pueden ayudar a encontrar la causa de un funcionamiento nervioso anormal. Se emiten señales para que viajen a lo largo del nervio, mediante la aplicación de pequeños impulsos eléctricos al nervio en un sitio y registrando la respuesta en distintos lugares a lo largo del nervio. Los pequeños impulsos eléctricos provocan una sensación de hormigueo corta, que generalmente resulta incómoda. La respuesta del nervio es recogida por un instrumento de registro y luego medida por el médico o el técnico que realiza la prueba. Dependiendo del tipo de problema, es posible que deban realizarse pruebas en distintos nervios.

No utilice crema ni talco antes de la prueba.

Quítese todas las joyas y déjelas en su casa.

EXAMEN CON AGUJA (EMG O ELECTROMIOGRAMA)

Esta prueba puede ayudar a determinar si existen anomalías en el músculo o nervio que lo inerva. Durante la parte del EMG con aguja, el médico introduce una aguja pequeña en un músculo para registrar la actividad eléctrica del músculo. La actividad eléctrica del músculo se ingresa en el instrumento de registro y el médico la analiza posteriormente, observando la señal del espectro y escuchando los sonidos que la actividad produce a través del parlante. Puede sentir molestia cuando se introduce la aguja en el músculo.

Este estudio es realizado por un médico con capacitación especializada en esta área.

POTENCIALES EVOCADOS (VER)

Los potenciales evocados evalúan el funcionamiento de las vías nerviosas que transportan señales a través de las vías visuales. Las señales nerviosas se producen en estos nervios aplicando impulsos de luz en los ojos. La respuesta del nervio se recoge desde la piel sobre la superficie de la cabeza. Este estudio es llevado a cabo por un técnico capacitado e interpretado por un neurólogo.

¿QUÉ ES UN EEG?

Un EEG registra la actividad eléctrica del cerebro. Equipos de control de alta sensibilidad registran la actividad a través de electrodos que están ubicados en intervalos medidos en el cuero cabelludo del paciente.

La prueba no es dolorosa. Se mide la cabeza y los electrodos se colocan en el cuero cabelludo con una sustancia pastosa. La prueba en sí misma toma generalmente 120 minutos y el papel principal del paciente es simplemente quedarse quieto, relajado y cómodo. Durante la prueba, puede ser que se le pida al paciente que inspire profundamente varias veces (hiperventilación) y que se le muestre una luz

estroboscópica que se enciende y se apaga a diferentes velocidades. Ambas actividades pueden ayudar a revelar distintos patrones cerebrales que ocurren durante el sueño. Para pruebas de sueño, puede que se le pida al paciente que permanezca despierto la mayor parte de la noche anterior al EEG, o en algunos casos, puede que se le administre un sedante suave.

El EEG ayuda a los médicos en el diagnóstico de una variedad de problemas neurológicos, desde dolores de cabeza comunes y mareos hasta trastornos de convulsiones, infartos y enfermedad cerebral degenerativa. El EEG también se utiliza para buscar causas orgánicas de síntomas psiquiátricos e incapacidades en niños, y ayuda a los médicos a determinar la muerte cerebral irreversible.

Instrucciones generales para pacientes:

- ✓ **Favor de NO traer niños a esta cita.**
- ✓ Debe ingerir una buena comida aproximadamente 2 horas antes de la prueba. Deberá ser baja en contenido de azúcar y sin bebidas con cafeína (es decir café, té, bebidas colas, chocolate), después de medianoche. Aun si normalmente no come, jasegúrese de hacerlo!
- ✓ Si se va a someter a un electroencefalograma por trastornos del sueño, deberá dormir la mitad de lo que duerme habitualmente la noche anterior (si habitualmente duerme 8 horas, entonces redúzcalo a 4 horas). Una vez que se despierta, quédese despierto. Esto es MUY importante.
- ✓ Si está tomando medicamentos, continúe haciéndolo a no ser que su médico le pida que no los tome para la prueba. Traiga una lista de todos los medicamentos que haya tomado los 3 días anteriores a su prueba.
- ✓ Lávese bien el pelo antes de la prueba. No deberá tener tónicos, aceites, sprays, etc. en el pelo. No se lo ate ni se haga trenzas. Traiga un peine o cepillo. (Quizá también le venga bien un pañuelo o sombrero). Debe tener el pelo completamente seco antes de llegar.
- ✓ Si el paciente es un niño pequeño, llévele su juguete, mantita o biberón favoritos.