

CANCER CONNECTIONS

Conectando a los pacientes y a la comunidad con los recursos y novedades sobre el cáncer en Washington del norte central.



*Dr. Robin Imperial,
Equipo de oncología de Confluence Health*

¡Nos gustaría darle la bienvenida al Dr. Robin Imperial a nuestro equipo de oncología de Confluence Health! Robin completó su subespecialidad en Hematología y Oncología en Mayo Clinic en Florida, la residencia en Medicina Interna en University of Missouri-Kansas City, y tiene títulos en biología, microbiología y ciencias de la computación, con un interés especial en genómica y análisis computacional. Durante su subespecialidad, Robin desarrolló un interés especial en los tumores pancreáticos y hepato biliares, y también tiene mucha formación en todos los diagnósticos hematológicos y oncológicos. Robin tendrá su sede principal en Wenatchee con clínicas de extensión en Omak. Él y su esposa Marjon (medicina interna) esperan hacer de Wenatchee su nuevo lugar de residencia, explorar más de Washington del norte central y estar cerca de su familia extendida en Columbia Británica.



EN ESTE NÚMERO

Novedades de HICOR 2

Valor y costo en la atención regional del cáncer

Próximos eventos 4

Journey to wellness – 17.º taller anual de sobrevivencia al cáncer

Charla trimestral gratuita con Amanda Jacobs, PhD

Programa de Bienestar y Rehabilitación para la Sobrevivencia del Cáncer

Eventos previos 7

Relay for Life

Evento para evaluaciones de cáncer de piel

Superando el cáncer hacia el bienestar



VALOR Y COSTO EN LA ATENCIÓN REGIONAL DEL CÁNCER...

¿Cómo es la atención oncológica en Confluence Health?

Por: Julie Smith, MD

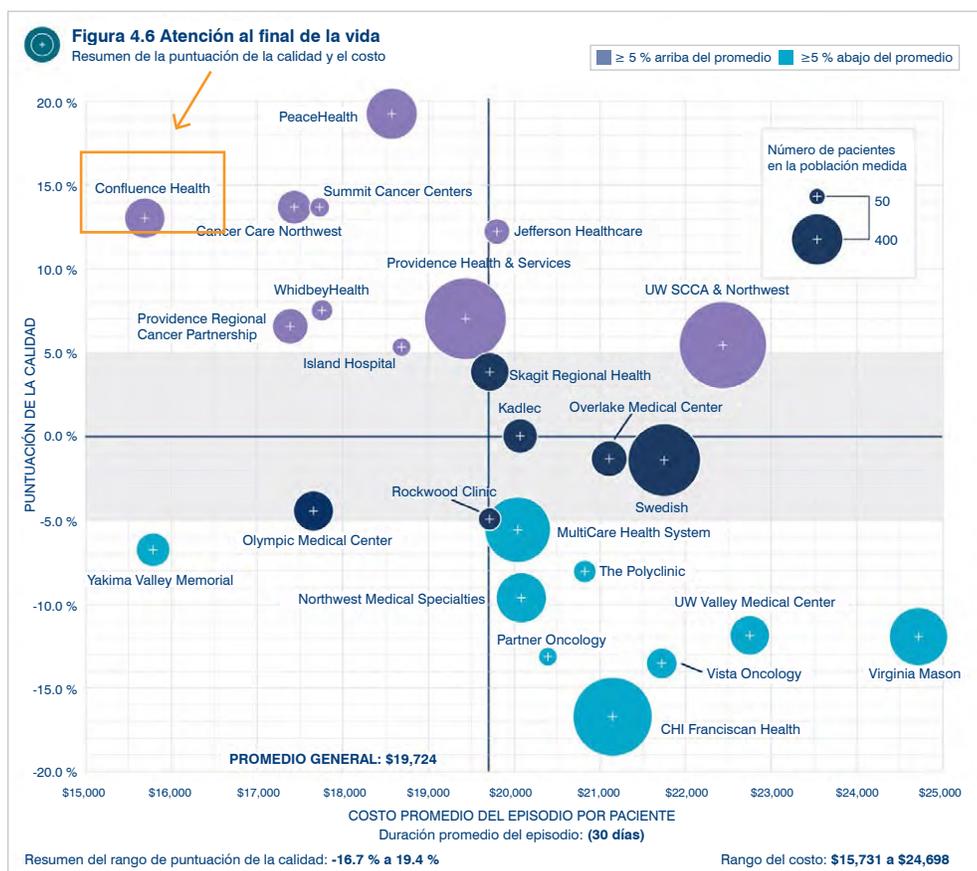
Directora Médica de Oncología

El valor y el costo en la atención médica se mide de muchas maneras.

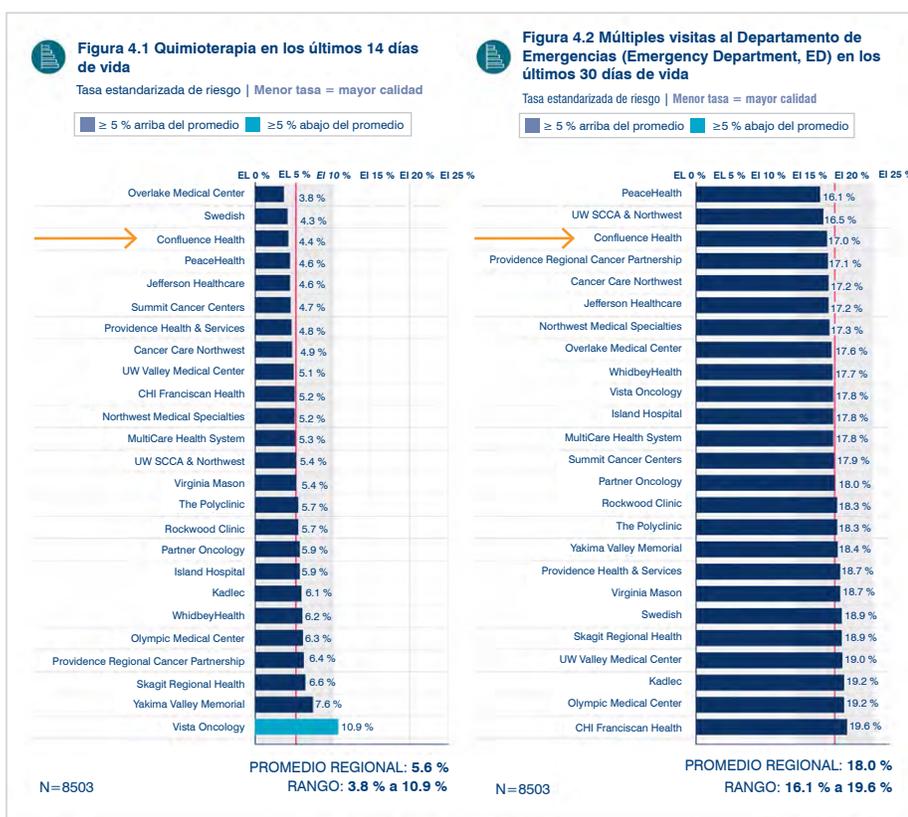
La calidad, el valor y la toxicidad económicas son valores medibles que han estado en el centro de las conversaciones sobre Oncología durante muchos años o décadas. Con la llegada de terapias cada vez más personalizadas y dirigidas, el costo de la atención del cáncer ha continuado aumentando, al igual que la efectividad de estas terapias específicas. La longevidad de los pacientes diagnosticados y tratados por cáncer también continúa aumentando en las últimas décadas. En el estado de Washington, se espera que en 2024 más de 50,000

personas sean diagnosticadas con cáncer, y en los Estados Unidos, más de 2 millones de personas también recibirán un diagnóstico de cáncer. Actualmente tenemos cifras sin precedentes de sobrevivientes de cáncer, con más de 20 millones de personas, y las tasas de mortalidad por cáncer han disminuido en más del 32 % en las últimas tres décadas. Esperamos que estas tendencias continúen, ya que los ensayos clínicos en curso seguirán descubriendo más opciones de tratamiento dirigidas para muchos pacientes.

La Línea de Servicio de Oncología en Confluence Health ha sido una de las participantes por más tiempo en un estudio y diálogo regional y estatal en curso sobre la medición detallada del valor y la calidad en comparación con el costo, usando números reales pagados y reportados por los pagadores por la atención del cáncer entregada año tras año. Esto se conoce como el **reporte anual HICOR sobre el Valor en la Atención del Cáncer*** (Hutchinson Institute para la Investigación de Resultados en Cáncer). El objetivo de este trabajo continuo es mejorar la prevención, detección, resultados y cargas económicas del cáncer, y se usará para hacer reportes de calidad, reportes públicos e iniciativas internas de calidad, pero no para marketing ni para negociar con los pagadores.



Los valores medibles de calidad por medio de HICOR se miden y comparan con otros programas de cáncer en el estado de Washington, e incluyen valores medibles como: la entrega del estándar de atención para cada tipo de cáncer, la adherencia a las directrices nacionales, la adherencia a elegir iniciativas sabias, no hacer ni entregar atención innecesaria y costosa, no hacer ni obtener imágenes avanzadas o pruebas innecesarias, no dar quimioterapia en los últimos 14 y 30 días de vida, la remisión temprana a atención de hospicio, el número de hospitalizaciones durante la atención activa del cáncer para pacientes que reciben quimioterapia, y el costo de la atención al final de la vida. En nuestro Comité Multidisciplinario de Cáncer (multidisciplinary Cancer Committee) durante muchos años, y como parte de nuestra acreditación por la Comisión sobre el Cáncer, vemos continuamente valores medibles similares con el tiempo, comparándonos internamente, con nuestros colegas regionales y con nuestros colegas nacionales de otros centros de cáncer de la comunidad y académicos.



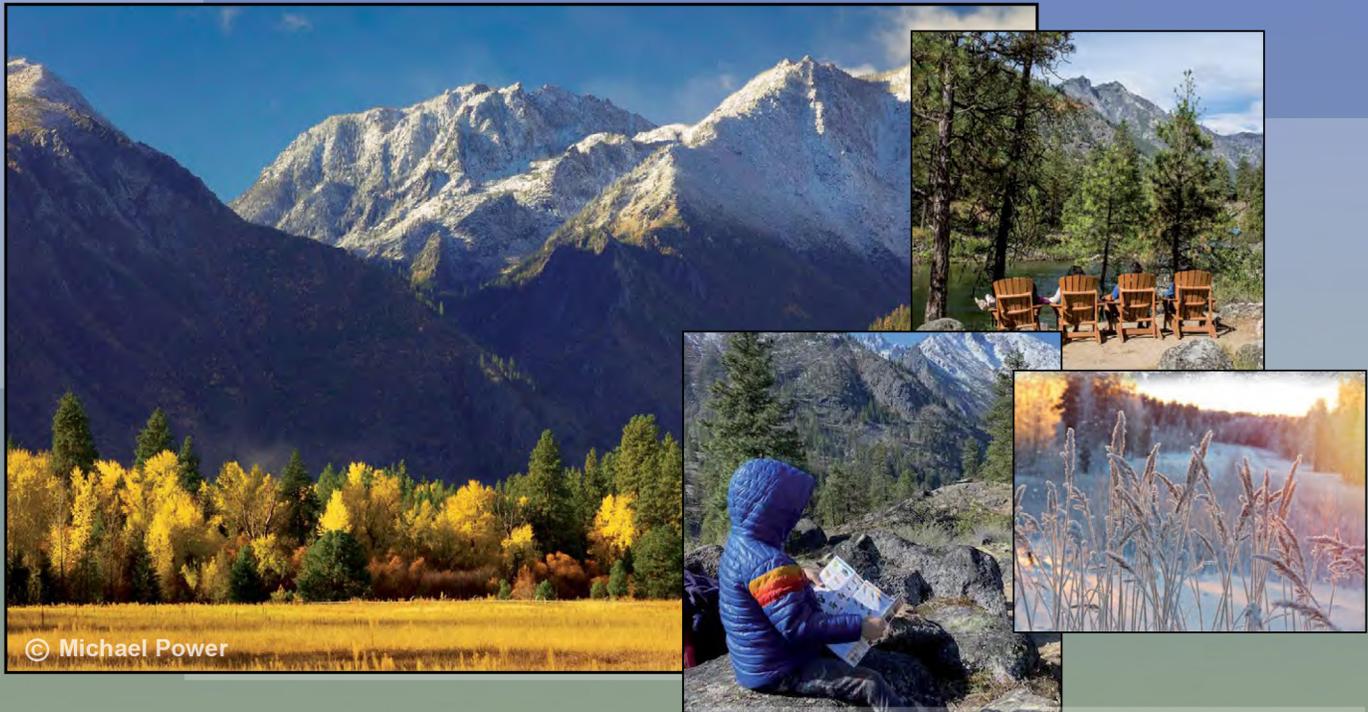
Me enorgullece reportar que CONTINUAMOS obteniendo puntuaciones altas en muchas de estas áreas, particularmente en la atención de alta calidad y bajo costo al final de la vida, la remisión temprana a cuidados paliativos y hospicio, la no administración de quimioterapia en los últimos 14-30 días de vida, y un menor número y costo de hospitalizaciones para pacientes en tratamiento activo de cáncer, y menores/menos ingresos en la ICU. Estos resultados se logran únicamente por la diligencia de un equipo enorme y diverso de muchas personas comprometidas de diferentes departamentos en toda la región. La Línea de Servicio de Oncología, Oncología Médica y de Radiación, el Comité de

Oncología (Cancer Committee), la Junta de Tumores, el Registro de Tumores, los coordinadores de calidad, el Programa de Supervivencia del Cáncer (Cancer Survivorship Program), los cuidados paliativos y hospicio, patología, radiología, operación, especialidades médicas y quirúrgicas, atención primaria, equipos de médicos hospitalistas, equipos de la sala de emergencias, asistencia de enfermería, salud en casa, equipos de farmacia oncológica, liderazgo operacional y administradores... todos tienen un papel en la atención de pacientes con cáncer. Y muchas personas más aquí en Confluence Health son parte de NUESTRO equipo oncológico aquí en Confluence Health.

Estos resultados no serían posibles, como se mencionó arriba, sin equipos interconectados y dedicados, médicos, enfermeros, departamentos y una visión general.

*Reporte anual HICOR sobre el Valor en la Atención del Cáncer: [HICOR-Community-Cancer-Care-Report-Quality-Cost-2023.pdf \(fredhutch.org\)](https://www.fredhutch.org/hicor-community-cancer-care-report-quality-cost-2023.pdf)

17.º taller de sobrevivencia al cáncer Journey to Wellness



© Michael Power

19 de octubre de 2024

*Sleeping Lady Mountain Resort
Leavenworth, WA*



EASE Cancer Foundation

EJERCICIO Y EDUCACIÓN PARA LA SOBREVIVENCIA

Una corporación sin fines de lucro registrada 501c3 con sede en Washington del norte central, dedicada a dar programas educativos innovadores para sobrevivientes de cáncer y mejorar los servicios de sobrevivencia del cáncer en áreas rurales.

REGISTRO

Para registrarse, visite www.easecancer.org

LUGAR:

Sleeping Lady Mountain Resort
7375 Icicle Road Leavenworth, WA.

Puntos importantes del taller

- ✚ IDEA CLAVE - Nutrición, actividad física y prevención del cáncer
- ✚ Desmitificando la orientación genética en el cáncer.
- ✚ Beneficios del ejercicio en la mente y el cuerpo
- ✚ Cómo optimizar el sueño para mejorar la salud.
- ✚ Bienestar físico y manejo de los síntomas
- ✚ Cómo apoyar la salud linfática.
- ✚ Imagen corporal y cambios en la intimidad durante y después del tratamiento para el cáncer.
- ✚ GBA: Eje intestino-cerebro.
- ✚ Estrategias para tener un peso saludable.
- ✚ Nutrición con comidas integrales y comidas que combaten el cáncer
- ✚ Yoga terapéutico y restaurativo.
- ✚ Terapia de masajes para los amigos peludos.
- ✚ Arte de expresión.
- ✚ Perspectivas de sobrevivientes de cáncer - Historias significativas, resiliencia y perseverancia.



Programa de Sobrevivencia de EASE Cancer Foundation y Confluence Health Cancer *Charlas trimestrales*

Arte para los días festivos de invierno. Alegría. Paz. Salud. Explore qué significa para usted dar y recibir durante los días festivos. Usando la técnica de Eric Carle con pegamento y papel de seda, prepare una guirnalda simple para expresar lo que más quiere recibir y lo que más quiere dar.

¡Gratuito para el público!

Cúando:

Sábado, 14 de diciembre, 10:00 a. m. - 11:30 a. m.

Dónde:

Confluence Health Conference Center,
1000 N Miller St, Wenatchee

Registro:

Confirme su asistencia a jill@easecancer.org

Conferencista



Amanda Jacobs, PhD

Amanda Jacobs, PhD tiene un doctorado en psicología educativa y se especializa en entornos de aprendizaje. Es una compositora profesional, dramaturga y artista educadora. Como compositora, es reconocida por su trabajo galardonado en AUSTEN'S PRIDE, un musical que se presentó en Carnegie Hall el pasado junio y arrasó en los Premios de Teatro Musical de Nueva York.

PRÓXIMOS EVENTOS

19 DE OCTUBRE JOURNEY TO WELLNESS, 17.º TALLER ANUAL DE SOBREVIVENCIA AL CÁNCER

Los educadores de EASE Cancer Foundation son expertos en sus campos y ofrecen una gran cantidad de información valiosa sobre una variedad de temas significativos para cualquier persona cuya vida haya sido afectada por el cáncer.

Para obtener más información, visite www.easecancer.org.

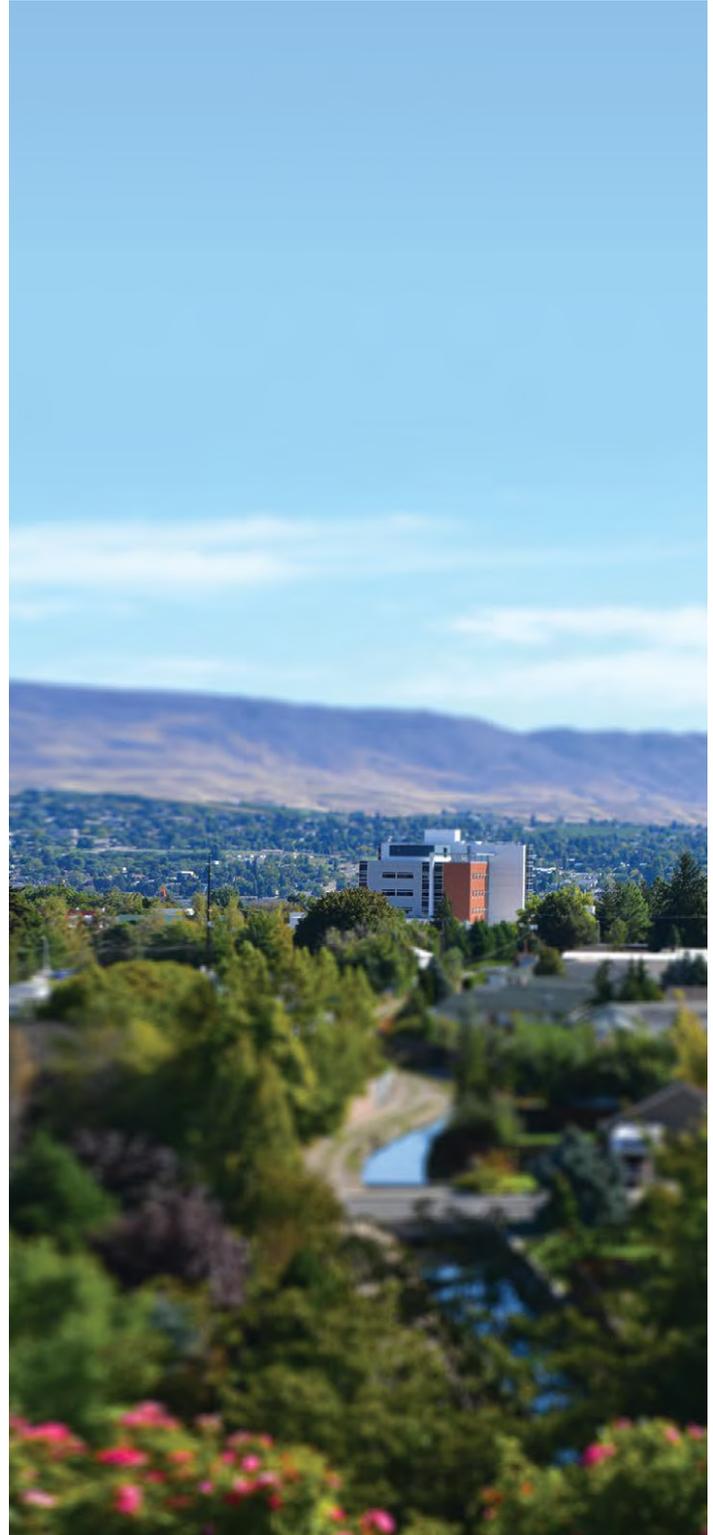
14 DE DICIEMBRE CHARLA TRIMESTRAL GRATUITA - ARTE PARA LOS DÍAS FESTIVOS DE INVIERNO. ALEGRÍA. PAZ CON AMANDA JACOBS, PHD

Explore qué significa para usted dar y recibir durante los días festivos. Usando la técnica de Eric Carle con pegamento y papel de seda, prepare una guirnalda simple para expresar lo que más quiere recibir y lo que más quiere dar.

MARZO DE 2025 PROGRAMA DE BIENESTAR Y REHABILITACIÓN PARA LA SOBREVIVENCIA DEL CÁNCER

Este es un programa integral de 10 semanas para personas que recibieron tratamiento para el cáncer y que están intentando cambiar a un estilo de vida más activo y más saludable. Este programa semestral es un esfuerzo colaborativo con Confluence Health, EASE Cancer Foundation, Central Washington University y Wenatchee Valley YMCA. Para obtener más información, comuníquese con:

Korissa Dietrich al 509-663-8711, ext 69466 o a jill@easecancer.org.



EVENTOS PREVIOS

RELAY FOR LIFE

La American Cancer Society celebró su beneficio Relay for Life anual en junio pasado para apoyar y celebrar a los sobrevivientes y cuidadores.

Relay for Life es más que solo una caminata. Es una oportunidad de unirnos como una comunidad para celebrar a los sobrevivientes de cáncer, recordar a los seres queridos que perdimos, y poder conectar con los demás sabiendo que hay un fuerte sistema de apoyo disponible para ellos.



EVALUACIÓN DE CÁNCER DE PIEL

Confluence Health y Cancer Care of North Central Washington tuvieron un evento de evaluaciones de cáncer de piel en “Nuestra casa” y evaluaron a 52 personas, remitiendo a 5 participantes para que tuvieran más seguimiento por hallazgos

sospechosos. Este es un excelente servicio para nuestra comunidad. Un agradecimiento muy especial para los que fueron voluntarios durante un fin de semana para hacer esto posible:

- Doctores Burke, Baskin, Thelin y Arnold, que son dermatólogos que hicieron las evaluaciones.
- Cancer Care of North Central Washington “nuestra casa”, por organizar el evento.
- Kim Fischer, coordinadora de calidad oncológica, que creó el volante y el Genius de inscripción en línea para el evento.
- Will Gahringer, administrador de la campaña del Departamento de Marketing (Marketing Department) para Servicios Especiales, que ayudó a promover el evento. ¡Llenamos los cupos en menos de 48 horas!
- Marissa Collins, directora ejecutiva de Wellness Place, y Kelcie Green, que fueron voluntarias generales junto con el personal de “nuestra casa”. Se necesita una comunidad...

SUPERANDO EL CÁNCER HACIA EL BIENESTAR

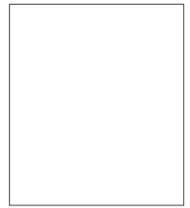
Este fue un evento gratuito en primavera del año pasado que dio educación sobre el bienestar después del cáncer. Confluence Health, el Programa de Supervivencia Fred Hutchinson y EASE Cancer Foundation organizaron el programa. Consulte la página de eventos de Confluence MBCTW 2024 para acceder a las presentaciones de los eventos.

Los temas incluyeron:

- Supervivencia de largo plazo: atención emergente en el bienestar y la rehabilitación
- Nutrición para la supervivencia
- Cómo apoyar la salud linfática
- Imagen corporal y cambios en la intimidad durante y después del tratamiento para el cáncer
- Perspectivas de sobrevivientes de cáncer: Historias significativas, resiliencia y perseverancia.
- Cómo encontrar la nueva normalidad



820 N. Chelan Ave.
Wenatchee, WA 98801



CONFLUENCE

CANCER CONNECTIONS

Conectando a los pacientes y a la comunidad con los recursos y novedades sobre el cáncer en Washington del norte central.

confluencehealth.org

OTOÑO 2024 | NÚMERO 4

ORGANIZACIONES ASOCIADAS

¡Y muchas más!

