


Bocadillos en cualquier momento

Plato de queso y galletas: queso con galletas integrales ^{7g}

Plato de verduras y hummus:  hummus con verduras frescas ^{9g}

Hummus de pimiento rojo asado: con chips de pretzel ^{40g}

Mezcla de frutos secos ^{25g}

Plato de requesón: servido con fruta fresca o enlatada ^{16-22g}

Plato de proteínas: huevo duro, uvas y almendras ^{14g}

Galletas Graham con mantequilla de maní ^{32g}

Postres

Pastel de ángel: con cobertura de frutos rojos y crema batida ^{37g}

Tarta de queso: con cobertura de fresa ^{26g}

Crujiente de manzana casero: servido con crema batida ^{39g}

Helado: chocolate, vainilla or fresa ^{16g}

Sorbete: naranja ^{26g}

Pudín: chocolate o vainilla ^{24g} sin azúcar disponible

Gelatina: baya o cítricos ^{22g} sin azúcar disponible

Hielo Italiano: fresa o limón ^{16g}

Galleta: chispas de chocolate o azúcar ^{25g}

Taza de fruta fresca ^{15g}

Bebidas

Leche: Sin grasa , 2%, Almendra, Soja or Coco ^{7-13g}

Jugos variados: Manzana, Naranja, Arándano, Sobe Agua de bayas mejorada, Ciruela pasa, or V-8 ^{0-23g}

Sodas surtidas: Reajuste salarial, Cola dietética, Lima Limon, Diet Lima Limon, Gatorade de lima limón, la cerveza de jengibre, o Cerveza de raíz ^{17-47g}

Café: Regular o Descafeinado

Chocolate caliente: Regular o Sin azúcares añadidos ^{12-18g}

Té surtido: Verde caliente, Manzanilla, Menta, Té negro o el té helado

Acompañamientos de comida

Ensalada de quinua ^{20g} 

Arroz blanco al vapor ^{18g}

Puré de patatas ^{17g}

Pasta Penne con

Mantequilla ^{13g}

Mezcla de verduras ^{4g}

Zanahorias al vapor ^{6g}

Macarrones con queso ^{17g}

Los ejotes ^{4g}

Galletas saladas ^{5g}

Lays al horno ^{23g}

Rollo de cena de trigo ^{17g}

Ensalada de pasta con espinacas ^{19g}

Condimentos

Sal

Pimienta

Pellizcar perfecto

Azúcar

Sustituto de azúcar

Azúcar morena

Miel

Mitad y mitad leche

Crema no láctea

Rodajas de limon

Jarabe

Jarabe sin azúcar

Mantequilla

La mermelada

Mermelada sin azúcar

Queso crema

Mantequilla de maní

Salsa de arandanos

Almendras laminadas

Pulpa de aguacate

Mayonesa

Mostaza

Mostaza de Dijon

La salsa catsup

Crema agria

Pico de Gallo

Tapatio

Salsa BBQ

Salsa tártara

Pesto


Bienvenido

La satisfacción y la seguridad del paciente son nuestras principales prioridades. Háganos saber si hay algo que podamos hacer para que su estadía sea más cómoda. En Central Washington Hospital nos esforzamos por ofrecer a los pacientes un menú que incluye ingredientes recién preparados y de temporada. Nos asociamos con nuestros proveedores para obtener ingredientes de calidad para ayudar a construir una comunidad saludable.




Llame al 33300 o al 509-433-3300 para realizar su pedido.

No todos los artículos estarán disponibles para dietas modificadas o restringidas.

Los artículos  son una opción saludable para el corazón

Los artículos  son opciones vegetarianas (Lacto-Ovo)

Los artículos  son libres de gluten con sustituciones

- Después de hacer sus selecciones, marque 33300 para realizar su pedido.
- Si sigue una dieta especial, su Embajador le ayudará con las selecciones de comidas más adecuadas. Tenga en cuenta que puede haber ciertos artículos que no son apropiados para su restricción de dieta actual y es posible que sea necesario realizar modificaciones.
- Si está recibiendo medicamentos que deben tomarse antes o con su comida, notifique a su enfermera usando el botón de llamada cuando llegue su comida.
- Los huéspedes pueden encontrar una variedad de opciones de comidas disponibles en nuestra cafetería de 6:30 am a 7:00 pm o comprando una comida para invitados por \$ 7.50 a través del Embajador, que se entregará con la comida del paciente.   
- Una vez que haya realizado su pedido, su comida será entregada en aproximadamente 45 minutos a menos que su Embajador especifique lo contrario.

¡Tus comentarios son bienvenidos!

Como siempre, valoramos su opinión. Díganos qué funciona bien o qué podemos hacer mejor para satisfacer sus necesidades. Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su servicio de comidas, no dude en comunicarse con nosotros al 509-433-3154 o FoodFeedback@confluencehealth.org

Divulgación de alérgenos

Aunque hacemos todo lo posible para completar su pedido sin la presencia de alérgenos, no podemos garantizar la ausencia total de todos los alérgenos alimentarios debido a las áreas de preparación de instalaciones compartidas.

Revision Date: 10/1/2020

Form#: 511735

Owner: Food Services

Y:\Food_Services\Food_Services_Mgmt\Regional Menu\CWH English Room Service Menu_v2.docx



Central Washington Hospital Menú de Servicio de Habitación

Para realizar su pedido de comida, marque:
Extensión 33300 or 509-433-3300

Para pacientes que no hablan inglés, marque :
Extensión 30060

Horas de servicio:
7:00 am-7:00 pm

Desayuno

Disponible entre las 7:00 am - 10:00 am

Panqueque de trigo con miel: panqueque simple o arándano ^{20g}

Tostada francesa: tostada francesa simple ^{20g} añadir cobertura de fresa ^{3g}

Burrito de desayuno: Incluye huevos revueltos con tu elección de jamón, pimientos, cebollas y queso cheddar enrollados en una tortilla de trigo. ^{32g}

Pico de gallo y crema agria disponible

Crea tu propia lucha (GF)

Jamón	Tomates
Migajas de salchicha	Cebollas
Queso cheddar	El champiñón
Queso mozzarella	Pimientos

♥ Pruebe una alternativa saludable a cualquier desayuno. ¡Claros de huevo, frijoles negros y

Especiales de desayuno del chef

Domingo (V) Frittata de espinacas ^{5g} servido con muffin inglés y fruta fresca

Lunes (V) Avena con Plátano ^{19g} servido con huevo duro y fruta fresca

Martes Revuelta del suroeste ^{6g} servido con tortilla y yogur griego

Miércoles Estratos de salchicha de pollo ^{24g} servido con yogur griego

Jueves Sandwich de desayuno ^{27g} servido con fruta fresca

Viernes Denver Scramble ^{3g} servido con papas fritas y fruta fresca

Sábado (V) Hornear tostadas francesas ^{25g} servido con puré de manzana casero y yogur griego

Lados del desayuno

LADOS (GF)

Huevo duro servido frío
Huevos revueltos ♥
Papas fritas ^{26g}
Tocino
Salchicha de pollo ♥
Empanada de salchicha de cerdo

PANES ^{16g-45g} (V)

Panes tostados
Magdalenas inglesas
Muffins de arándanos
Pan sin gluten (GF)
Rosquilla: Regular, Arándano

YOGUR y QUESO ^{6-37g} ♥

El queso de cabaña
Queso de hebra

CEREAL ^{19g-60g} ♥

Harina de avena
Crema de trigo
Crema de arroz (GF)
Cereales fríos surtidos (GF)

Elección de ingredientes (V) (GF)

Cobertura de fresa ^{3g}, Almendras laminadas, Azúcar morena ^{13g}, Miel ^{12g}

FRUTAS ^{11-30g} ♥

Manzanas en rodajas
Naranjas en rodajas
Banana
Taza de fruta fresca

Yami Yogur sin lactosa
Yogur griego – Vainilla, Fruta
Parfait de yogur griego

Uvas
Compota de manzanas
Duraznos enlatados
Peras enlatadas

Especiales de almuerzo y cena

Especiales de almuerzo del chef Disponible entre 11am – 2pm

Agregue una ensalada o una taza de sopa a cualquier comida.

Domingo Pasta de pollo con ajo y limón ^{20g} servido con una mezcla de verduras frescas

Lunes pastel de carne casero ^{18g} ♥ servido con puré de papas y brócoli

Martes Penne con salsa de carne marinara ^{31g} servido con judías verdes

Miércoles Sándwich caliente de pavo abierto ^{24g} servido con puré de papas y ejotes

Jueves Lomo de cerdo asado con hierbas ^{8g} (GF) servido con puré de manzana casero y zanahorias

Viernes Bacalao al horno con hierbas ^{11g} (GF) servido con pilaf de arroz salvaje y un popurrí de calabacín

Sábado Estofado de pollo y verduras ^{13g} servido con un panecillo de trigo y ensalada de la huerta

Cenas especiales del chef Disponible entre 4pm – 7pm

Agregue una ensalada o una taza de sopa a cualquier comida.

Domingo Asado casero (GF) servido con patatas asadas y zanahorias

Lunes Pollo mediterráneo (GF) servido con orzo de hierbas y calabaza

Martes Lomo de cerdo cítrico (GF) Servido con macarrones con queso butternut y brócoli

Miércoles Salmón parmesano (GF) servido con arroz cítrico y una mezcla de verduras frescas

Jueves Pollo al pesto ^{5g} (GF) Servido con pilaf de 5 granos y ejotes

Viernes Fajitas de pollo ^{16g} Servido con frijoles pintos y una mezcla de verduras y pimientos

Sábado Cena de pavo asado con salsa ^{4g} (GF) Servido con un sabroso relleno y judías verdes



Opción de bienestar

Disponible entre las 11:00 am y las 7:00 pm

Salmón parmesano ♥ (GF)
Servido con una mezcla de verduras frescas

Ensalada de manzana integral ^{64g} ♥ (GF)
Lechuga romana con manzanas frescas, pasas, quinoa, queso feta, almendras en rodajas y vinagreta de manzana.

Chicken available upon request

Menú Deli y Grill

Disponible entre las 11:00 am 7:00 pm

De la parrilla

Hamburguesa a la parrilla: en un bollo de trigo. ^{34g} Servido con lechuga, tomate, pepinillo y cebolla morada. También disponible con pechuga de pollo ♥ o una

hamburguesa de frijoles negros ^{21g} (V)

Quesadilla: tu elección de pollo, queso, pimientos y cebollas en una tortilla de trigo. ^{32g} Pico de gallo y crema agria disponible (V)

Sándwich se derrite: su elección de atún, jamón o pavo sobre pan integral con queso. ^{45g} Sándwich de queso a la parrilla también disponible ^{42g} (V)

Alternativas saludables ♥ (GF)

Pechuga de pollo o salmón a la plancha: agregue una guarnición de su elección para completar la comida.

Sándwiches Deli

Todos los sándwiches se sirven con lechuga de hoja verde y tomate en rodajas. Los sándwiches están disponibles en ½ o porciones enteras. Pan sin gluten disponible bajo petición

PANES: Blanco, Trigo, de masa fermentada, centeno or tortilla de trigo ^{36-50g}

EMPASTES:

Turquía ♥	Ensalada de huevo ♥	Cebolla
Jamón	Ensalada de atún ♥	Pepinillo en vinagre
Rosbif	Tocino	Pepino
Ensalada de pollo ♥	Crema de maní y mermelada ^{78g}	

QUESO: Cheddar, Suizo, queso pimienta, Provolone

CONDIMENTOS: Mostaza, Mayonesa, Mostaza de Dijon, Arándano ^{16g}, Pulpa de aguacate

ENSALADAS Todas las ensaladas están disponibles en medias raciones.

Ensalada de verduras: Lechuga romana con tomates cherry, pepinos y zanahorias ralladas. ^{8g} ♥

Ensalada cesar de pollo: César clásico con lechuga romana, pollo a la parrilla, queso parmesano, crutones y aderezo cesar. ^{13g}

Ensalada del chef: lechuga romana con pavo, jamón, cheddar, queso suizo, tomate, pepino y huevo duro. ^{12g}

Opciones de vestimenta: vinagreta de manzana ^{11g} ♥, aderezo ranch ^{3g}, Queso azul, Mil islas ^{6g}, César ^{3g}, aderezo italiano ligero ^{5g}, aceite y vinagre

SOPAS Agregue un panecillo o ensalada

Pollo con fideos ^{17g} ♥

Albahaca de tomate casera ^{14g}

Crema de patata ^{32g}

Pollo, Carne de vaca o Vegetal Caldo (GF)
Sopa del DIA ^{variable}

Si tiene preguntas o necesidades entre el servicio de comidas, comuníquese con su Embajador marcando 33300.