



Osteoartritis de rodilla: ¿Es hora de pensar en operarse?



Osteoartritis de rodilla:

¿Es hora de pensar en operarse?

El dolor y la rigidez ocasionados por la osteoartritis (artrosis) de rodilla podrían hacer que le resulte difícil realizar sus tareas diarias. Y esto puede impedirle hacer cosas que le gustan. Pero usted tiene opciones. Usted puede operarse para reemplazar su rodilla con una prótesis. O puede probar tratamientos que no implican operarse: cosas como ejercicio, medicamentos para el dolor, inyecciones de medicamento en la articulación de la rodilla, fisioterapia o bajar de peso (si lo necesita).

No hay una opción que sea adecuada para todos. Lo que usted decida dependerá de lo que más le importe a usted. Dediquemos unos minutos a explorar sus opciones y preferencias.



La artroplastia de rodilla (reemplazo de rodilla) ofrece un mayor alivio del dolor. Pero también tiene algunos riesgos.



Los tratamientos no quirúrgicos tienen menos riesgos. Pero es posible que no funcionen tan bien para aliviar el dolor.

Datos clave que debe saber

- **Los síntomas de la artritis de rodilla pueden aparecer y desaparecer.** No siempre empeoran con el tiempo.
- **Los tratamientos no quirúrgicos ayudan a muchas personas a sentirse mejor y a hacer más actividades, a menudo por un largo tiempo.** Pero para las personas que tienen artritis avanzada de rodilla, es posible que no funcionen tan bien como la cirugía de reemplazo de rodilla.
- **Por lo general, la artroplastia de rodilla da muy buenos resultados.** Después de la cirugía, la mayoría de las personas tienen mucho menos dolor y pueden hacer más actividades.
- **La artroplastia de rodilla es una cirugía mayor.** Los riesgos no son comunes, pero pueden ser serios. La recuperación también requiere esfuerzo y tiempo.
- **La mayoría de las prótesis de rodilla duran al menos 15 años.** Algunas personas necesitarán volver a operarse para que les reemplacen la prótesis.



Antes de comenzar...

En este momento, ¿por qué tratamiento se inclina usted para tratar el dolor de la rodilla?

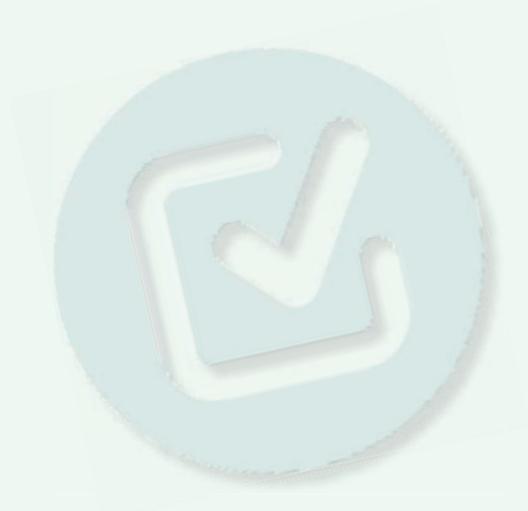
Seleccione una:

- Artroplastia de rodilla
- Tratamientos no quirúrgicos
- No estoy seguro

¿Qué tan cerca está de decidirse?

Seleccione una:

- No he pensado todavía en todas las opciones
- Estoy considerando las diferentes opciones
- Estoy muy cerca de decidirme

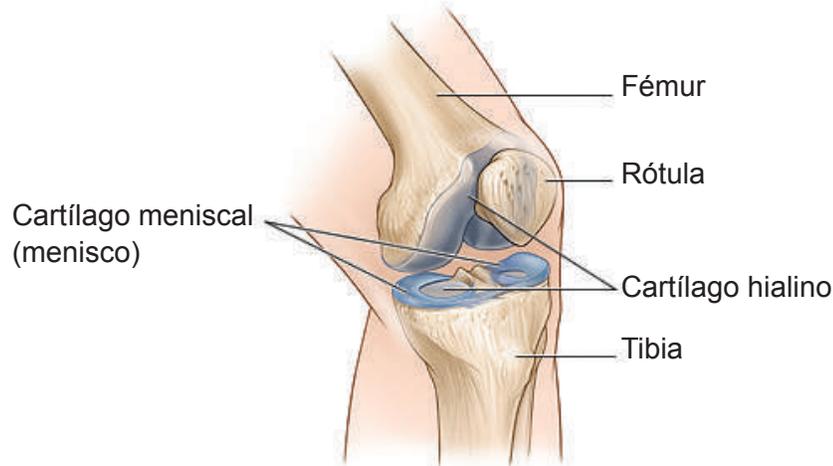


Cuando haya terminado

Esta ayuda para la toma de decisiones no tomará la decisión por usted. Pero le ayudará a pensar en lo que le importa a usted y en las preguntas que pudiera tener. También puede ayudarle a hablar con su médico o seres queridos sobre la opción por la que se está inclinando y por qué.

Osteoartritis de rodilla

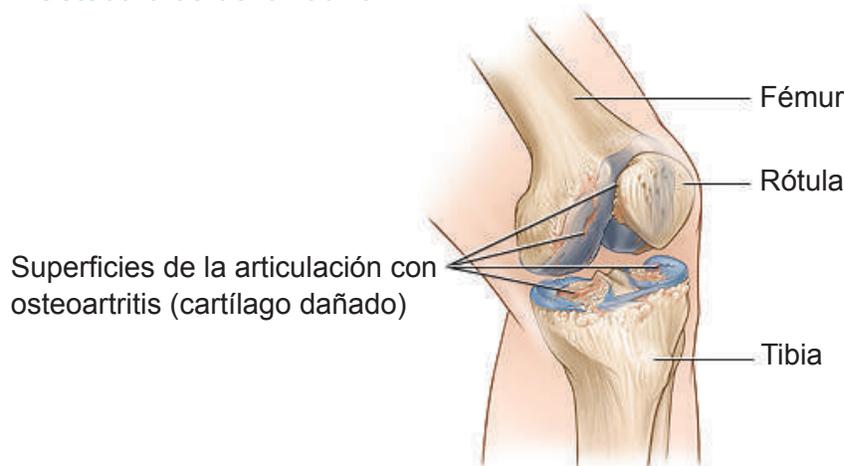
Articulación normal de la rodilla



© Healthwise, Incorporated

Dentro de una articulación normal de la rodilla, un tejido amortiguador grueso (cartílago) cubre y protege los extremos de los huesos. Este se llama cartílago hialino. Otro tipo de cartílago, que se llama cartílago meniscal o menisco, absorbe el impacto entre los huesos y ayuda a mantener estable la articulación de la rodilla.

Osteoartritis de la rodilla



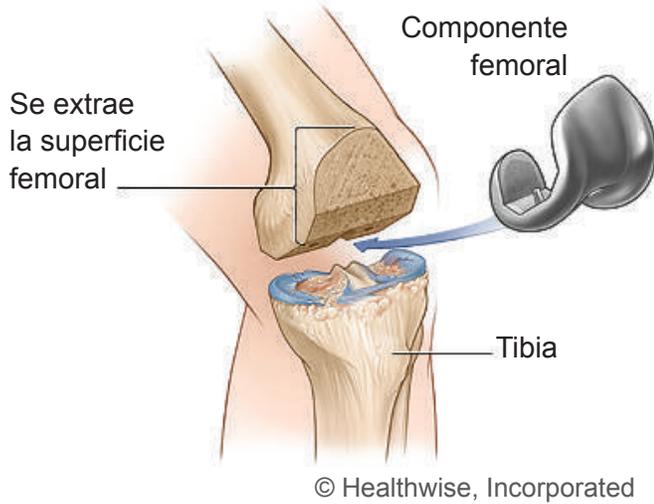
© Healthwise, Incorporated

En la osteoartritis, el cartílago que proporciona protección y absorción de impacto a la articulación de la rodilla se desgasta con el tiempo. A medida que el cartílago se desgasta, las superficies óseas se frotan entre sí. Esto daña el tejido y el hueso, lo que provoca dolor.



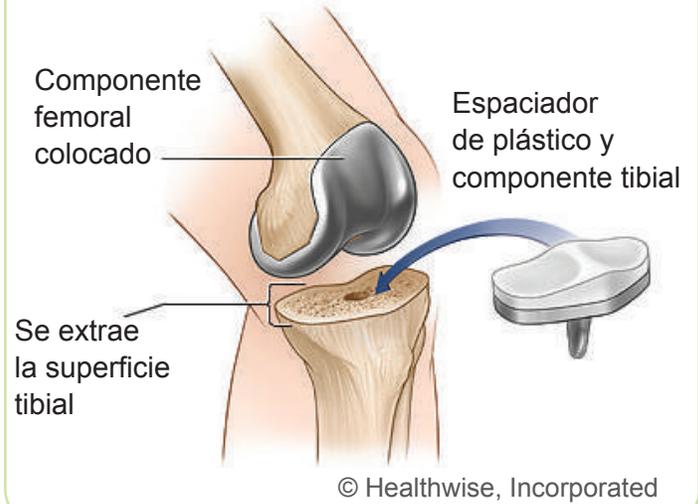
Artroplastia de rodilla

1. Se coloca el componente femoral



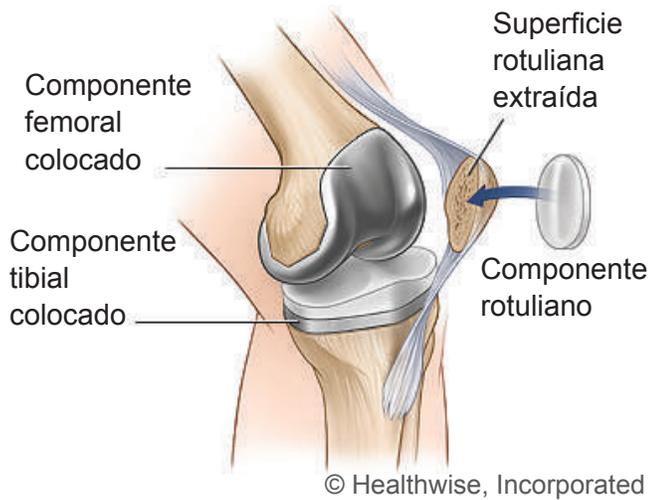
El médico reemplaza la parte dañada del fémur con una pieza de metal (componente femoral).

2. Se coloca el componente tibial



El médico reemplaza la parte dañada de la tibia con una pieza de metal y una superficie de plástico (espaciador de plástico y componente tibial).

3. Se coloca el componente rotuliano

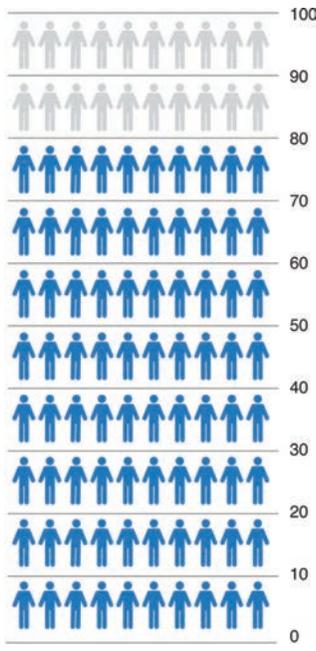


Se reemplaza parte de la rótula con plástico (componente rotuliano).

4. La artroplastia de rodilla está completa



Compare sus opciones

	Artroplastia de rodilla	Tratamientos no quirúrgicos
En qué consiste	<ul style="list-style-type: none"> • Cirugía mayor. • Breve estancia en el hospital. • Fisioterapia por varias semanas, incluyendo ejercicios que puede hacer en el hogar. • La mayoría de las prótesis de rodilla duran al menos 15 años. De cada 100 personas, aproximadamente 11 necesitarán que vuelvan a reemplazarles la rodilla. 	<p>Alguno de estos o todos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ejercicio y adelgazamiento. • Fisioterapia. • Analgésicos (pastillas y cremas) • Inyecciones de medicamento en la articulación de la rodilla. • Acupuntura y masajes. • Suplementos dietéticos. • Rodilleras ortopédicas, bastones, muletas y otros dispositivos auxiliares para caminar.
Alivio del dolor	<p>La mayoría de las personas tienen mucho menos dolor después de la cirugía. El alivio del dolor dura largo tiempo.</p> <p>Aproximadamente 80 de cada 100 personas tienen menos dolor y pueden hacer más actividades después de la cirugía.</p> 	<p>Estos tratamientos funcionan bien para algunas personas. Pero para las personas que tienen artritis avanzada de rodilla, es posible que los resultados no sean tan buenos como los de la operación.</p>



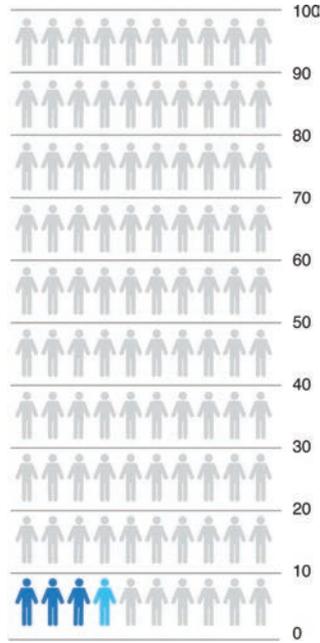
Artroplastia de rodilla

Tratamientos no quirúrgicos

Riesgos

Aproximadamente de 3 a 4 de cada 100 personas tienen una complicación seria como una infección en la articulación, un coágulo de sangre o un ataque al corazón dentro de los 3 meses después de la cirugía.

Si usted es una persona mayor o tiene otros problemas de salud, su riesgo podría ser más alto.



En general, estos tratamientos tienen menos riesgos que la cirugía. Algunos pueden tener efectos secundarios.

Si espera demasiado tiempo para hacerse una artroplastia de rodilla y ya ha perdido mucha fuerza, podría tener más dificultades para retomar sus actividades normales después de la operación.

Recuperación

Generalmente, las personas tardan entre 2 y 3 meses en volver a hacer sus actividades habituales. Pero a algunas personas podría llevarles un poco más de tiempo.

Una recuperación completa puede tardar de 6 a 12 meses.

En general, estos tratamientos le permiten seguir haciendo la mayoría de sus actividades habituales. Pero el dolor en la rodilla puede limitar cuánto puede hacer.

Costo

El costo de la cirugía varía. Revise su cobertura de seguro.

También piense en los costos de la ayuda que pudiera necesitar durante la recuperación.

Puede incluir costos de pastillas o cremas sin receta, dispositivos auxiliares para caminar o tratamientos que su seguro no cubre.

Revise los datos

Ahora que ha leído la información sobre cada opción, veamos qué ha aprendido. Aquí hay algunas preguntas rápidas para ayudarle a saber. Si no está seguro de las respuestas, vuelva a consultar la página de "Compare sus opciones". O puede hacer una nota para pedirle a su médico más información.

¿Qué tratamiento tiene más probabilidades de ofrecer alivio al dolor de la rodilla causado por la osteoartritis?

- Cirugía
- Tratamientos no quirúrgicos
- Las probabilidades son aproximadamente las mismas para ambas opciones
- No estoy seguro

Si 100 personas se hacen una artroplastia de rodilla, ¿aproximadamente cuántas tendrán que reemplazar la prótesis en menos de 15 años?

- Más de la mitad
- Aproximadamente la mitad
- Menos de la mitad
- No estoy seguro

Si 100 personas se hacen una artroplastia de rodilla, ¿aproximadamente cuántas tendrán menos dolor de rodilla después de la cirugía?

- 20
- 40
- 60
- 80
- No estoy seguro

Pueden producirse complicaciones serias después de la artroplastia de rodilla, incluyendo coágulos de sangre potencialmente mortales, infecciones, ataques cardíacos e incluso la muerte.

En 100 personas que se hacen una artroplastia de rodilla, ¿aproximadamente cuántas tendrán una complicación seria dentro de los 3 meses después de la cirugía?

- 4
- 10
- 14
- 20
- No estoy seguro

Después de la artroplastia de rodilla, ¿aproximadamente cuántos meses les lleva a la mayoría de las personas volver a hacer sus actividades habituales?

- Menos de 2 meses
- 2 a 6 meses
- 7 a 12 meses
- Más de 12 meses
- No estoy seguro



Compruebe sus respuestas en la página 11.

¿Qué es importante para usted?

Lo que usted decida dependerá de lo que piense acerca de los beneficios y riesgos de cada opción. En una escala del 0 al 10, con 0 siendo para nada importante y 10 siendo extremadamente importante, indique la importancia que tiene cada motivo para usted al pensar en su decisión.

¿Cuál es la importancia que tiene para usted...	Para nada importante	Extremadamente importante								
Aliviar el dolor de la rodilla?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10									
No verse limitado en sus actividades debido al dolor de la rodilla?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10									
Evitar operarse de la rodilla?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10									
Evitar tomar analgésicos por un tiempo prolongado?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10									
Evitar un tratamiento con un largo período de recuperación?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10									
Use este espacio para incluir cualquier otra razón que sea importante para usted:										



¿Qué tan seguro se siente acerca de su decisión?

¿Se siente seguro acerca de cuál es la mejor opción para usted?	Sí	No
¿Sabe cuáles son los beneficios y los riesgos de cada opción?	Sí	No
¿Tiene en claro cuáles son los beneficios y los riesgos más importantes para usted?	Sí	No
¿Tiene suficiente apoyo y consejos de otras personas para tomar una decisión?	Sí	No

¿Por qué opción se está inclinando?

En este momento, ¿por qué tratamiento se inclina usted para tratar el dolor de la rodilla?

Seleccione una:

- Artroplastia de rodilla
- Tratamientos no quirúrgicos
- No estoy seguro

¿Qué tan cerca está de decidirse?

Seleccione una:

- No he pensado todavía en todas las opciones
- Estoy considerando las diferentes opciones
- Estoy muy cerca de decidirme



Revise sus respuestas



¿Qué tratamiento tiene más probabilidades de ofrecer alivio al dolor de la rodilla causado por la osteoartritis?

RESPUESTA: *Cirugía* es la respuesta correcta. La mayoría de las personas tienen mucho menos dolor después de la cirugía. El alivio del dolor dura largo tiempo.

Si 100 personas se hacen una artroplastia de rodilla, ¿aproximadamente cuántas tendrán que reemplazar la prótesis en menos de 15 años?

RESPUESTA: La respuesta es *Menos de la mitad*. La mayoría de las prótesis de rodilla duran al menos 15 años. De cada 100 personas, aproximadamente 11 necesitarán que vuelvan a reemplazarles la rodilla.

Si 100 personas se hacen una artroplastia de rodilla, ¿aproximadamente cuántas tendrán menos dolor de rodilla después de la cirugía?

RESPUESTA: La respuesta es *80*. Aproximadamente 80 de cada 100 personas tienen menos dolor y pueden hacer más actividades después de la cirugía.

Pueden producirse complicaciones serias después de la artroplastia de rodilla, incluyendo coágulos de sangre potencialmente mortales, infecciones, ataques cardíacos e incluso la muerte.

En 100 personas que se hacen una artroplastia de rodilla, ¿aproximadamente cuántas tendrán una complicación seria dentro de los 3 meses después de la cirugía?

RESPUESTA: La respuesta es *4*. Aproximadamente de 3 a 4 de cada 100 personas tienen una complicación seria como una infección en la articulación, un coágulo de sangre o un ataque al corazón dentro de los 3 meses después de la cirugía. Si usted es una persona mayor o tiene otros problemas de salud, su riesgo podría ser más alto.

Después de la artroplastia de rodilla, ¿aproximadamente cuántos meses les lleva a la mayoría de las personas volver a hacer sus actividades habituales?

RESPUESTA: La respuesta es *2 a 6 meses*. Generalmente, las personas tardan entre 2 y 3 meses en volver a hacer sus actividades habituales. Pero a algunas personas podría llevarles un poco más de tiempo. Una recuperación completa puede tardar de 6 a 12 meses.





© 2016 Healthwise, Incorporated. Healthwise, Healthwise para toda decisión de salud y el logotipo de Healthwise son marcas comerciales de Healthwise, Incorporated. Esta información no sustituye al consejo de un médico. Las historias en esta guía están basadas en información recopilada de muchas personas que viven con este problema de salud. Healthwise niega toda garantía o responsabilidad por el uso que usted le dé a esta información. Cualquier referencia a nombres comerciales de medicamentos o productos usados comúnmente es con el propósito de dar ejemplo solamente y no es respaldo. Healthwise tiene derecho de autor o licencia para usar las ilustraciones e imágenes, las cuales no pueden reproducirse.



Healthwise es una organización sin fines de lucro fundada en 1975.
Nuestra misión es ayudar a las personas a tomar mejores decisiones de salud.