

*Servicio a la habitación*



*Menú de comidas*



1201 South Miller Street  
P.O. Box 1887 • Wenatchee, WA 98807-1887  
509.662.1511  
[www.cwhs.com](http://www.cwhs.com)

*Servicio a la habitación*  
*Menú de comidas*



*Desayuno • Almuerzo • Cena*



# Bienvenido al Servicio a la habitación del Central Washington Hospital

Nuestro Servicio a la habitación le ofrece la flexibilidad de pedir sus comidas cuando lo desee. Le solicitamos que planifique sus comidas de acuerdo con sus tratamientos y terapias programadas, para tener la libertad de disfrutar la comida cuando llegue.

**El Servicio a la habitación está disponible de 7 a.m. a 6:30 p.m. Para hacer su pedido, marque 33300**

*Todas sus comidas se hacen frescas a pedido y se entregan en 45 minutos.*

Nuestro personal está entrenado para tomar su pedido, responder a sus preguntas y sugerir alternativas a cosas que quizá no estén permitidas en la dieta que su médico indicó para su recuperación.

- **Pedidos desde casa**

Su familia podrá pedir la comida para usted desde casa llamando al (509) 661-3560.

- **Medicamentos y pruebas**

Puede que le soliciten que informe a su enfermera cuando haga un pedido para que puedan darle los medicamentos y hacerle las pruebas correctamente. Si necesita ayuda con la bandeja, pídasela a la enfermera.

- **Comidas de las visitas**

Invitamos a las visitas a pasar por nuestra cafetería. Si lo prefieren, pueden comer con usted en su habitación, solicitando un Menú para visitas, por un costo nominal de \$6.50 para todas las comidas. Se puede comprar un cupón de Menú para visitas en la cafetería, que deberá presentarse en el momento de la entrega de la comida. El horario de la cafetería es de 6:30 a.m. a 7:00 p.m.

*La satisfacción del paciente es nuestra principal prioridad. Háganos saber si hay algo que podamos hacer para que su estadía sea más cómoda.*

# Dieta de líquidos con y sin pulpa

Dieta de líquidos con y sin pulpa disponible de 7 a.m. a 7 p.m.

**Para hacer su pedido, marque 33300**

*– Se entregan en un plazo de 45 minutos –*

## Dieta de líquidos sin pulpa

**Jugos:**

de manzana, de arándanos o de uva

**Sopas:**

consomé de carne de res o pollo

**Postres:**

**Gelatina saborizada:** de limón, de naranja o de fresa (común o sin azúcar)

**Paleta de hielo:** (común o sin azúcar)

**Bebidas:**

**Café:**

común o descafeinado

**Té:** común, descafeinado, de hierbas o helado

**Refrescos:**

Pepsi®, Diet Pepsi®, 7-up® o Diet 7-up®

**Complementos alimentarios:** Resource® Breeze (de durazno o de moras)

## Dieta de líquidos con pulpa

**Jugos:** de manzana, de arándanos, de uva o de naranja

**Cereales:** crema de trigo

**Sopas:** sopa crema procesada: de tomate o de papas, consomé de carne de res o de pollo

**Postres:**

**Gelatina saborizada:** de limón, de naranja o de fresa (común o sin azúcar)

**Pudines:** de vainilla, de chocolate o de tapioca

**Helado:** de chocolate, de fresa o de vainilla, sorbete de naranja

**Yogur:** vainilla

**Bebidas:**

**Leche:** descremada, al 1%, al 2%, chocolatada o de soja

**Café:** común o descafeinado

**Chocolate caliente:** común o sin azúcar

**Té:** común, descafeinado, de hierbas o helado

**Batido de leche:** de chocolate, de vainilla o de fresa

**Refrescos:** Pepsi®, Diet Pepsi®, 7-up® o Diet 7-up®

**Complementos alimentarios:** Ensure®, Ensure Plus®, Resource® Breeze, batido Glucerna®



# Almuerzo y cena

El almuerzo y la cena están disponibles de 11 a.m. a 7 p.m.

Para hacer su pedido, marque 33300

– Se entregan en un plazo de 45 minutos –

## De la parrilla

**Hamburguesa Garden Burger® o hamburguesa de pechuga de pollo**

a la parrilla en panecillo integral.

A menos que se solicite otra cosa, todo lo anterior se sirve con lechuga, tomates y hojuelas de pepinillos al vinagre.

### Complementos:

queso americano, cheddar, provolone o suizo, mayonesa, mostaza común o de Dijon, ketchup, cebolla colorada.

### Sándwiches calientes:

Sándwich caliente abierto de pavo

Sándwich de pan francés con carne en su propio jugo

Sándwich de queso a la parrilla

Quesadilla de queso

## Bebidas

### Jugos:

de naranja, de manzana, de arándanos, de uva, V-8®, V-8® con bajo contenido de sodio, de ciruela

### Leche:

escremada, al 1%, al 2%, entera, chocolatada, de soja vainillada

### Refrescos:

Pepsi® y Diet Pepsi®, 7-up® y Diet 7-Up®

**Café:** común o descafeinado

### Te:

té negro, té verde, té de hierbas (también hay descafeinado disponible), té helado

### Chocolate caliente:

común o sin azúcar

### Complementos alimentarios:

Ensure®, Ensure Plus®, Resource® Breeze

## Postres

**Batido de leche:** de chocolate, de vainilla, de fresa

**Galletitas:** de azúcar, de avena y pasas, con chispas de chocolate, de limón con bajo contenido de azúcar

**Helado:** de chocolate, de vainilla, de fresa, sorbete de naranja, sorbete Arco iris

**Pudines:** de chocolate, de vainilla (también sin azúcar), de tapioca

**Pasteles:** de naranja en capas, o pastel de zanahoria

**Flanes/Cremas:** común o sin azúcar

**Gelatina:** común o sin azúcar



# Desayuno

El desayuno está disponible de 7 a.m. a 11 a.m.

Para hacer su pedido, marque 33300

– Se entregan en un plazo de 45 minutos –

## Cereales

### Calientes:

Avena caliente, Crema de trigo

### Fríos:

Cheerios®, Corn Flakes®, Raisin Bran®, Froot Loops®, Special K®, Rice Krispies®.



## Pan de desayuno

Panecillo, mollete inglés

**Tostadas:** de pan blanco, de pan de trigo integral, de masa agria, de centeno, con pasas.

Servidas con su elección de:

Margarina Promise®, mantequilla, jalea (común o sin azúcar), miel, mantequilla de maní (cacahuete), queso crema (común o sin grasa).

## A la Carta

Copa de frutas frescas, yogur, yogur frutado, banana, duraznos, puré de manzanas, gajos de naranja, requesón, salchichas en ristra, tocineta, papas ralladas fritas

**Extras:** Crema no láctea, Half & Half, miel, azúcar morena, azúcar, sustituto de azúcar, almíbar, almíbar dietético, mermeladas y jaleas, mantequilla de maní (cacahuete), pasas.

## LOS FAVORITOS DE TODOS



## Huevos

(hay sustituto de huevo si lo solicita)

**Revueltos u omelet revuelto:** pimientos verdes, hongos, cebolla, jamón y queso

**Burrito de desayuno:** jamón, huevos, queso (envueltos en tortilla)

## TRADICIONAL



## Panqueques Tostadas francesas Waffles belgas

(con almíbar común o sin azúcar, o moras mezcladas)

## Biscuit y salsa blanca

biscuit en hojuelas estilo casero, cubiertas con una rica salsa con salchichas

# Almuerzo y cena

El almuerzo y la cena están disponibles de 11 a.m. a 7 p.m.

Para hacer su pedido, marque 33300

– Se entregan en un plazo de 45 minutos –



## Cree su propio sándwich

Todos los sándwiches se sirven con papas fritas, ensalada de repollo, ensalada de papas o frutas, según su elección.

### Pan:

blanco, integral o de masa agria, panecillo francés, panecillo integral, envoltorio tipo tortilla.

### Carne:

jamón, pavo, carne de res asada, ensalada de huevo, ensalada de atún, ensalada de pollo, mantequilla de maní (cacahuete).

### Queso:

americano, cheddar, provolone, suizo.

### Vegetales:

pepino, lechuga, pepinillos, cebolla colorada, tomate.

### Condimentos:

mostaza (común o de Dijon), mayonesa, ketchup, salsa tártara, crema agria, salsa, queso crema, sal y pimienta, margarina Promise, gajos de limón. Sándwich de mantequilla de maní (cacahuete) o de jalea



## Sopas

Consomé de carne de res o de pollo (común y con sodio reducido), de fideos y pollo, de tomate, crema de papas, vegetales vegetarianos, sopa del día.



## Ensaladas

Cada ensalada viene con su elección de aderezo ranch, italiano, de queso azul o francés. Hay variedades de cada uno de los aderezos con bajo contenido de grasa según lo solicite.

### Servidos como platos principales

#### Ensalada del chef:

pavo, jamón, tomate, huevo, pepino, cebolleta y queso. Servida sobre un lecho de lechuga fresca y el aderezo de su elección.

#### Ensalada César:

lechuga romana, queso parmesano, crutones y aderezo César. Puede agregarle: pollo o camarones.

#### Ensalada del suroeste:

carne de res sazonada con frijoles negros y maíz, servidos sobre un lecho de lechuga y cubiertos con queso rallado, tomates, cebolleta y salsa. Se sirve con hojuelas de tortilla. Puede agregarle crema agria o guacamole.

### Se sirve como ensalada de acompañamiento

#### Ensalada del jardín:

Puede agregarle pollo o camarones.

#### Bandeja de frutas y requesón:

frutas de estación con requesón cremoso, servidas sobre un lecho de lechuga.

# Almuerzo y cena

El almuerzo y la cena están disponibles de 11 a.m. a 7 p.m.

Para hacer su pedido, marque 33300

– Se entregan en un plazo de 45 minutos –



## Vegetales y guarniciones

bandeja de vegetales frescos, arroz Jasmine, arroz Fiesta, puré de papas (con o sin salsa), vegetales Capri, frijoles verdes, zanahorias en vinagre, puré de papas con ajo, frijoles refritos, palitos de pan, rollo de pan blanco o integral, tortilla de maíz.



## Platos principales

### Sofritos:

vegetales frescos con pollo, cerdo, camarones, carne de res o tofu a elección, servido sobre arroz o fideos (salsa común o de bajo contenido de sodio).

### Bar de pastas:

Cree su propio plato de pasta. elija entre penne o tallarines. Cubra con salsa marinara o Alfredo, y culmine con pollo, albóndigas, camarones o vegetales Capri.

### Cerdo asado:

tierno lomo de cerdo marinado servido con salsa, puré de papas y vegetales a elección.

### Pizza:

pizza de su elección, con queso, salchichón o vegetariana.

## Platos principales

### Macarrones con queso:

macarrones servidos en una salsa de queso cremoso. Servidos con un palito de pan blando.

### Carne mechada:

horneado y bañado en una rica salsa de carne. Servido con puré de papas y frijoles verdes.

### Pechuga de pollo parmesana

**rebozada:** con quesos italianos y salsa marinara.

### Clásica cena de pavo:

Pechuga de pavo asada. Servida con puré de papas, vegetales y salsa de arándanos.

### Salmón a la parrilla:

Salmón a la parrilla cubierto con limón fresco y eneldo.

### Chimichanga de carne:

Versión horneada, servida con salsa roja, lechuga, tomate y arroz Fiesta.

